



TEKNOLOGISK
INSTITUT

Inbjudan till konferens

Sexuell hälsa 2019

Bemötande och behandling

- Samtalstekniker vid sexuell problematik
- Behandlingsmodell för samlagssmärta
- Metoder för att hantera bristande lust
- Svenskarnas sexliv ur ett folkhälsoperspektiv
- Bemötande av personer med normbrytande sexualitet



Datum

3-4 december 2019



Plats

Centrala Stockholm

Se teknologiskinstitut.se för mer info



Anmälan

www.teknologiskinstitut.se

Urval av medverkande talare



Huddingemodellen - en teambehandlingsmodell för samlagssmärta

Birgitta Örjes Svensson och Inga-Lilla Olsson



Ungas frågor om sexualitet och relationer - hur sexsnackar vi idag?

Hanna Byström

Göteborgs Stad SRHR-teamet och Sveriges Radio



Sexuella övergrepp - så bemöter och arbetar du med utsatta patienter på bästa sätt

Julia Engström

Föreningen Storasyster

*4,7 av 5 i helhetsbetyg
förra året!*

Program

Tisdag 3 december 2019

9:00 Registrering med kaffe och smörgås

9:30 Moderator Helena Cewers inleder konferensen

Helena har över 40 års erfarenhet som barnmorska och sexolog och har både arbetat på barnmorskemottagningar och inom förlossningsvården. Hon förekommer ofta i media och är känd som expert från bland annat SVT-programmet Gift vid första ögonkastet. Under konferensen är det hon som guidar oss mellan programpunkterna och leder diskussionerna.

9.35 - 10.35

Erektionsproblem och för tidig utlösning - de vanligaste manliga problemen

- Nyheter och forskning kring potensmedel
- Vägledning i manlig erektilsvikt
- Metoder för att behandla problematik med för tidig utlösning

Kalle Norwald, socionom och specialist i sexologisk rådgivning, Sexolog Kalle Korwald

10:45 - 12:15

Huddingemodellen - en teambehandlingsmodell för samlagsmärtor

Problematiken vid samlagsmärtor är komplex och i Sverige finns ingen enhetlig behandling. Huddingemodellen är en teambehandling som framförallt används på ungdomsmottagningar i runt om i landet. Birgitta och Inga-Lill vann 2013 utmärkelsen Årets FSUM:are av Föreningen för Sveriges Ungdomsmottagningar.

- Kriterier för behandling av vulvasmärtor/vestibulodyni
- Från start till avslut - så går behandlingen till
- Teamets olika roller - vem gör vad?
- Att arbeta med paret - partners roll i behandlingen

Birgitta Örjes Svensson, socionom och leg. psykoterapeut, Olsson Örjes Svensson Huddingemodellen

Inga-Lill Olsson, leg. barnmorska, Olsson Örjes Svensson Huddingemodellen

12:15 Lunch

13:15 - 14:15

Ungas frågor om sexualitet och relationer - hur sexsnackar vi idag?

- Självbild och genitalt självförtroende
- Orgasmglapp kopplat till kön och identitet
- Prestationskrav
- Sexsnack och vikten av kommunikation

Hanna Byström, socionom, sexolog och utvecklingsledare SRHR, Göteborgs Stad

I Göteborgs Stad är Hanna utvecklingsledare i SRHR-teamet. Hon är även vice ordförande i Svensk förening för sexologi och känd från Ligga med P3 i Sveriges Radio.

14:25 - 15:25

Sexuella övergrepp - så bemöter och arbetar du med utsatta patienter på bästa sätt

- Bemötande av personer utsatta för traumatisk händelse
- Metoder för god behandling av utsatta patienter
- Handlingsplan mot våld i nära relationer
- 5211 röster om sexuellt våld - en rapport om sexuella övergrepp, psykiskt mående och stödkontakter

Julia Engström, verksamhetsutvecklare och kurator, Föreningen Storasyster

15:25 Eftermiddagskaffe

15:55 - 16:40

Hur du bemöter personer med sexuella erfarenheter som bryter mot normer

- Statistik och kartläggning av tvångsomhändertagna unga och unga vuxnas sexuella hälsa
- Så bemöter du personer med erfarenheter som bryter mot olika normer för sexualitet
- Arbetssätt för att förhålla sig till och hjälpa personer med sexuella erfarenheter som bryter mot normer

Malin Lindroth, Fil.dr Hälsa och samhälle, Centrum för sexologi och sexualitetsstudier vid Malmö Universitet

16:40 Konferensens första dag avslutas

Onsdag 4 december 2019

8:50 - 10:10

Prestationskrav och förväntningar som påverkar lusten

- Porrens effekter på lust och förväntningar
- Avsaknad av lust och där provtagning inte ger några svar
- Lyckade verktyg för att återfå lusten

Suzann Larsdotter, auktoriserad socionom och sexolog, RFSU

10:10 Förmiddagskaffe

10:40 - 12:00

Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i Sverige 2017 - en ny kunskapsbas för SRHR

- Uppdaterad kunskap om den sexuella hälsan i Sverige idag
- Frihet från våld - en folkhälsofråga
- SRHR för alla - hur uppnår vi det?

Maja Österlund, utredare, Folkhälsomyndigheten

Tommy Eriksson, utredare, Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndigheten presenterar resultaten av den stora nationella befolkningsstudien om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter som genomfördes under 2017 och som presenterades i maj i år.

12:00 Lunch

13:00 - 14:00

Psykiska besvär och kopplingen till sexualitet

- Hjälpplinjé vid önskad sexualitet - så arbetar PrevenTell
- När sexualiteten bidrar till psykisk ohälsa - bedömning och behandling av personer med sexuellt problembeteende

Katarina Görts Öberg, leg. psykolog/psykoterapeut, klinisk sexolog och t.f. PFC, ANOVA och PrevenTell

14:00 Eftermiddagsfika

14:20 - 15:35

Lust att ha lust

- Hur kan man samtala med par kring sexualitet?
- Sexualiteten genom livet med fokus på sexualitet kring livets mitt och äldre dagar

Helena Cewers, leg. barnmorska, auktoriserad klinisk sexolog och föreläsare, Cewers Consulting

15:35 Moderator Helena Cewers summerar och avslutar konferensen



Returadress:

Teknologisk Institut
Warfvinges väg 45
112 51 Stockholm

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

Felaktiga uppgifter? Vänligen returnera.

Avsändare: Teknologisk Institut, Drakegatan 7A, 412 50 Göteborg

Inbjudan till konferens

Sexuell hälsa 2019

Den sexuella hälsan påverkar en persons allmän-
tillstånd både fysiskt och psykiskt. Under
konferensen kommer du bland annat få ta del av den
senaste kartläggningen kring befolkningens sexliv
och fördjupa dig i olika psykiska besvär kopplat till
sexualitet. Vi kommer också ta upp lustproblematik,
ofrivillig sexualitet, erektionssvikt och dålig
självkänsla.

Föreläsningarna kommer ge dig konkreta
behandlingsmetoder och bemötandestrategier för
sexuell problematik som rör kvinnor, män och par
med olika sexualiteter. Missa inte chansen att lyssna
till erfarna experter och utbyta erfarenheter med
andra yrkesverksamma inom sexuell hälsa.

Varmt välkommen!

Fabian Wingfors
Projektledare

**Datum**

3-4 december 2019

**Plats**

Centrala Stockholm
Se teknologiskinstitut.se för mer info

**Anmälan**

www.teknologiskinstitut.se

**Kontakt**

Fabian Wingfors
fwi@teknologiskinstitut.se
076-527 55 31



Teknologisk Institut AB

#teknologiskinstitut

Pris

	T.o.m. 11 okt	T.o.m. 8 nov	Fro.m. 9 nov
Konferens	5 980 kr	6 680 kr	7 680 kr

Information

Kostnad för lunch och fika samt moms tillkommer.
För full återbetalning ska avbokning ske senast
4 veckor före konferensdatum. För fullständiga
villkor se www.teknologiskinstitut.se. Vi reserverar
oss för eventuella ändringar.



**TEKNOLOGISK
INSTITUT**