



Inbjudan till kurs

Leda andra utan att vara chef

Verktyg för att bli en bättre ledare

- Att leda sig själv för att kunna leda andra
- Utveckla ditt personliga ledarskap och synliggör dina drivkrafter
- Bli bättre på att hantera svåra samtal och situationer
- Så leder du utan chefsansvar på ett framgångsrikt sätt
- Coaching och feedback - naturliga verktyg i din vardag
- Konkreta tips för hur du bör agera som ledare i olika situationer
- Hitta balansen mellan att vara ledare, medarbetare och kollega

Vår kursledare



Anki De Morais
Viacor AB

Anki De Morais har utbildat ca 1 500 kursdeltagare i ledarskap och grupputveckling och har lång erfarenhet från ledande befattningar i näringslivet. Anki får ofta höra att hon är tydlig, trygg och lyhörd i sin utbildarroll.

” Citat om Anki:

Jag fick konkreta verktyg att använda i min roll som teamledare. Jag fick även en bättre förståelse för min roll och vilka delar jag behöver arbeta extra med samt en förståelse av personers olika behov och hur jag kan bemöta dem. Efter kursen kommer jag att känna mig tryggare i min roll och förstå vad som ligger på mig som ledare.



Plats

Centrala Stockholm/Göteborg

Se teknologiskinstitut.se för mer info



Anmälan

www.teknologiskinstitut.se

**Förstudie med SDI
personlighetstest ingår!**

Dag 1

Introduktion - att leda sig själv

- Syfte och mål med dagarna
- Olika verktyg för att skapa trygghet
- Vad är självledarskap och varför är det bra för dig?
- Hur hänger utvecklande ledarskap ihop med självledarskap?
- Olika ledarstilar - vilken väljer du och när?
- Så tar du dig ur din komfortzon för att få möjlighet till utveckling
- Praktisk övning: din egen nyfikenhet och vilja att utvecklas

Drivkraftens betydelse för motivation

- Allt börjar med din drivkraft - vad motiverar egentligen dig i dina relationer till andra?
- Få insikt om din drivkraft i relation till andra
- Förstå andra drivkrafter än din egen
- Praktisk övning: utgångspunkt i kartläggning av din egen skattade drivkraft

Mål och mening som skapar engagemang

- Inre och yttre motivation
- Så skapar du en känsla av sammanhang
- Att dela samma målbild - hur når ni dit?
- Vikten av att fira framgångar
- Praktisk övning: SMARTA mål, "De 7 tjänarna" samt din egen handlingsplan

Hjärnans funktion från stress till hållbart ledarskap

- Evolutionen - varför blir vi stressade?
- Så identifierar du dina stressfaktorer
- Att bygga upp sin egen motståndskraft mot stress - praktiska tips
- Praktisk övning: 6 KBT-tekniker för att bli av med stress

Det kommunikativa ledarskapet - ditt vassaste verktyg!

- Att se verkligheten genom olika glasögon
- Kommunikationens fyra delar
- Vikten av att vara tydlig med JAG-budskap
- Metoder för att lyssna aktivt och "kvittera" det du har hört
- Olika kommunikations-stilar mellan introverta och extroverta
- Olika sätt för att skapa förtroende
- Hur olika drivkrafter kommunicerar och vill bli bemötta
- Praktisk övning: utgångspunkt i kartläggning av din egen skattade drivkraft

Dag 2

Att leda andra - tillit och förtroende

- FIRO - en teori om behov och rädslor i relationer
- Vad är Grön, Röd och Rosa zon och deras kännetecken?
- I vilken zon är du och ditt team?
- Praktisk övning: spelregler och frågor att ställa sig själv/teamet

Våga leda och ställ krav

- Mod att fatta beslut
- Att våga vara en förebild
- Vanliga fallgropar och utmaningar som ledare
- Praktisk övning: inventering av ledarskap

Gruppers utveckling och behov av coaching

- Gruppers olika utvecklingsstadier
- Situationsanpassat ledarskap - vad innebär det?
- När coachar du - varför, hur och när du ska låta bli?
- Praktisk övning: coachingfrågor

Besvärliga samtal och konflikter

- Vad definierar en konflikt?
- Vanliga behov i en konflikt
- Varför konflikter uppstår kopplat till drivkrafter och kommunikation
- Insikt i hur du och andra kan reagera i konflikter utifrån olika drivkrafter
- Praktisk övning: utgångspunkt i kartläggning av din egen skattade drivkraft

Att arbeta med utvecklande feedback

- Vad är utvecklande feedback?
- Metoder för att ge och ta emot feedback
- Praktisk övning: JAG-budskap och feedback-trappan

Summering och avslut av kursen

- Kursens verktyg
- Insikt och utveckling - vad vill du prova och träna på?
- Uppföljning och att skapa rutiner
- Din personliga handlingsplan

Vår kursledare

Anki de Morais, Viacor AB

Anki är utbildare och coach med lång erfarenhet från ledande befattningar inom näringslivet och har utbildat ca 1500 personer i ledarskap och grupputveckling. Hon är övertygad om att människor som mår bra skapar framgångsrika organisationer och för att leda andra behöver man kunna leda sig själv. Utifrån internationell forskning, evidensbaserade arbetsmetoder och egen erfarenhet arbetar hon utifrån en holistisk syn där ledarens fysiska och psykiska hälsa är en förutsättning för hållbart ledarskap. Det ligger i sin tur till grund för utveckling av effektiva lednings- och arbetsgrupper samt organisationer med sunda kulturer.

Anki de Morais drivs av att lära nytt och att själv kontinuerligt utvecklas för att sedan lära vidare till andra. Det gör henne till en passionerad utbildare som tror på det upplevelsebaserade inlärnings sättet, d.v.s. att testa nya beteenden för att nå framgång. Anki får ofta höra att hon är tydlig, trygg och lyhörd i sin utbildar- handledarroll.

*Förstudie med SDI personlighetstest

För att skraddarsy kursen och göra dig mer medveten om dina drivkrafter och utvecklingsområden kommer du att få delta i en förstudie innan kursen. Vi använder oss av SDI personlighetstest, ett analytiskt instrument som syftar till att visa tydliga mönster och samband i ditt eget och andras beteende. Resultatet av testet kommer att bli en utgångspunkt i diskussioner och reflektioner för dig och övriga i gruppen under dagarna.

Syfte med SDI:

- Insikt och medvetenhet om egna styrkor i relationer
- Insikt och medvetenhet om motiverande drivkrafter
- Ökad förståelse för eget och andras agerande
- Insikt om drivkrafter som kan ligga bakom olika beteenden
- Hantera konflikter på ett effektivt sätt
- Hantera sig själv och sina relationer på ett konstruktivt sätt
- Förstå sin roll i en grupp

För dig som vill veta mer om SDI gå in här: totaldsi.se



Hålltider

Dag 1

8:30 Registrering med kaffe
9:00 Kursen startar
10:15 Förmiddagsfika
12:00 Lunch
14.30 Eftermiddagsfika
17.00 Kursen avslutas

Dag 2

8:00 Kursen startar
10.00 Förmiddagsfika
12:00 Lunch
14.00 Eftermiddagsfika
16.00 Kursen avslutas

” Röster om Anki:

Jag har gjort en kartläggning av min drivkraft och mina styrkor med verktyget SDI (Strengths Deployment Inventory) hos Anki Larsson, ViaCor AB. Kartläggningen gav mig större insikt om vad som motiverar mig i relation till andra, vilka mina styrkor är och hur jag kan använda dem bättre. Anki var noggrann och pedagogisk i sin genomgång och hjälpte mig att se samband som jag kanske inte kommit fram till själv.

*Martin Fridolf Marknadschef på ledarna
– Sveriges Chefsorganisation*

”

Jag kan starkt rekommendera Anki. Hon är mycket duktig och en empatisk coach och kursledare. Hon är en mycket bra lyssnare och har en djup kunskap om människor”.

Wendy Broadgate – Global Hub Director at Future Earth

”

Väldigt pedagogiskt upplägg. Anki var toppen! Det var bra att vi fick göra en handlingsplan och att vi gjorde den pö om pö. Då kändes det helt plötsligt som att jag hade en handlingsplan utan att ha ansträngt mig nämnvärt.

”

Anki var väldigt skicklig som kursledare och det märks att hon även är en skicklig ledare vilket även ökar trovärdigheten i det hon förmedlade

”

Jag tycker att utbildningen överträffade alla mina förväntningar. Jag fick med mig verktyg och tankesätt som kommer att hjälpa mig i mitt dagliga arbete som teamledare.

Returadress:

Teknologisk Institut
Warfvings väg 45
112 51 Stockholm

B

SVERIGE
PORTO BETALT
PORT PAYÉ

Felaktiga uppgifter? Vänligen returnera.

Avsändare: Teknologisk Institut, Drakegatan 7A, 412 50 Göteborg

Inbjudan till kurs

Leda andra utan att vara chef

Har du hört att framgångsrikt ledarskap bygger på god självkänneted eller om du ska leda andra behöver du kunna leda dig själv?

Den här kursen ger dig nycklarna till ökad självinsikt och förståelse för hur du bäst leder dig själv och andra. Få inblick i utmaningarna som rollen som ledare utan det formella chefskapet innebär och hitta balansen mellan att vara ledare, medarbetare och kollega.

Inför kursen får du genomföra SDI Personlighetstest som förtydligar dina drivkrafter och som går som en röd tråd genom utbildningen för att tydligt koppla teori till hur du praktiskt kan utveckla just ditt ledarskap. Under två roliga och givande dagar kommer du att arbeta med att stärka din auktoritet som ledare och vad som driver dig och ditt team framåt.

Vill du utvecklas som människa och ledare eller är på väg in i en framtida ledarroll är detta kursen för dig!

Varmt välkommen!

Maja Thorsén
Projektledare



Plats

Centrala Stockholm/Göteborg
Se teknologiskinstitut.se för mer info



Anmälan

www.teknologiskinstitut.se



Kontakt

Maja Thorsén
majt@teknologiskinstitut.se
076-527 55 01

Börja nätverka direkt



Teknologisk Institut AB



Teknologisk institut AB

#teknologiskinstitut

Andra utbildningstips

- Arbetsledning
- Effektiv projektledning
- Ekonomi för icke ekonomer

Se teknologiskinstitut.se för mer information.

Pris 12 990 kr

inklusive SDI personlighetstest.

Information

Kostnad för lunch och fika samt moms tillkommer. För full återbetalning ska avbokning ske senast 4 veckor före kursdatum. För fullständiga villkor se www.teknologiskinstitut.se. Vi reserverar oss för eventuella ändringar.