

Optimerad strokerehabilitering – digital konferens 2021

Teknologisk Institut AB

Program tisdag 13 april

9:00 Inloggning öppnar i Zoom

9:30 Moderator Sofia Biderholt inleder konferensen.

Sofia är legitimerad arbetsterapeut och har många års erfarenhet av arbete med strokerehabilitering och utbildning. Hon har även varit aktiv inom Strokeföreningen i Stockholms län samt arbetat med trafikmedicin. Idag är Sofia sysselsatt som medgrundare i företaget Säker Senior som är verksamma inom fallprevention och äldres hälsa.

9:35 – 10.30

Ledande forskning på hjärnrehab med modern teknik

Helena Fordell, MD PhD Neurolog och grundare av Brain Stimulation
Årets nya företagare i Umeå 2017

10:40 – 11:40

Personcentrerade vårdövergångar från sjukhus till fortsatt rehabilitering i hemmet för personer med stroke

- Missing Link – ett personcentrerat rehabiliteringsprojekt i tre faser
- Aktuell forskning kring vårdövergångar och understödd utskrivning från sjukhus till fortsatt rehabilitering i hemmet
- Nyckelkomponenter för en mer sammanhållen rehabilitering
- Så kan patienter med stroke utveckla framtidens vårdövergångar och rehabilitering

Sebastian Lindblom, Leg. Fysioterapeut, Med. Dr., Karolinska Universitetssjukhuset, Karolinska Institutet

11:40 Lunch

12:40-13:40

Stroke- och hjärnskadevägledaren – så fungerar det unika uppdraget

- Rådgivning och vägledning för patienter, närstående och vårdgivare
- Samverkan, nätverksarbete och informationsspridning
- Utvecklingsarbete och kunskapsstyrning
- Lösningfokuserad öppen diskussion om fallgropar och goda exempel i vårdkedjan
- Tips och lärdomar som du och din organisation kan applicera i ert arbete

Emma Schött, Stroke- och hjärnskadevägledare, Danderyds sjukhus



Optimerad strokerehabilitering – digital konferens 2021

Teknologisk Institut AB

13:50 – 15:50

Hjärntrötthet – så mycket mer än trötthet

- Vilka drabbas?
- Symtom och diagnostik
- Tänkbara mekanismer
- Behandling – medicinering och mindfulness

Birgitta Johansson, neuropsykolog, Göteborgs Universitet

Lars Rönnbäck, neurolog, Göteborgs Universitet

15:50 Konferensens första dag avslutas



[Anmäl dig till vårt nyhetsbrev](#)

– få aktuell information
om våra kurser och konferenser
inom ditt område!



Optimerad strokerehabilitering – digital konferens 2021

Teknologisk Institut AB

Program onsdag 14 april

8:45 – 9:45

Från stuprör och utanförskap till delaktighet och samverkan för hjärnskadade

Nätverket Hjärna tillsammans:

Efter en förvärvad hjärnskada, exempelvis stroke, behövs ofta stöd och insatser från flera håll. Men att veta när, var och hur är inte lätt. Trots att det finns god kunskap på många håll, finns också betydande kunskapsluckor och ett glapp mellan akutsjukvård, primärvård, kommunala insatser, ideella organisationer och civilsamhälle där samverkan varit fragmenterad eller helt saknas. För att lösa dagens och morgondagens problem krävs en mångfald av perspektiv och idéer där den gemensamma nyckeln heter samverkan och delaktighet.

Annelie Torsfeldt Heikenborn, *Strokesurvivor*

Lena Ringstedt, *ordförande Afasiföreningen Stockholms Län och Hjärna Tillsammans*

Carmen Wärlinge, *vårdutvecklingsledare, fysioterapeut, spec neurologi, MSc
Akademiskt primärvårdscentrum, Kunskapsteam Stroke/förvärvad hjärnskada*

Kersti Eriksson, *projektledare Hjärna Tillsammans*

Lill Hultman, *socionom och fil. dr. vid forskargruppen socialt arbete, Karolinska Institutet.*

10:00 – 11:00

En patientupplevelse ur två perspektiv

Efter många år av arbete inom neurologisk rehabilitering drabbades Monica själv av en stroke. Hör henne berätta om de utmaningar hon haft för att komma tillbaka efter en hjärnskada till att återgå till sin tjänst som fysioterapeut.

Utifrån sina erfarenheter från "bägge sidor" delar hon med sig av sina lärdomar hon tar med sig från sin patientupplevelse in i sitt arbete.

Monica Hellron, *leg. Fysioterapeut och specialist neurologi, Furuhöjdens Hälsa och Rehabcenter*

11:10 – 12:00

Utveckling och utvärdera personcentrerade interventioner

HELDs forskningsprogram för kunskap inom neurologisk rehabilitering

Susanne Guidetti, *professor, Karolinska Institutet*

Susanne är forskargrupsledare för forskargruppen HELD <https://ki.se/en/nvs/the-held-research-group> vid Sektionen för arbetsterapi, NVS, KI

12:00 Moderator **Sofia Biderholt** summerar och avslutar konferensen



Optimerad strokerehabilitering – digital konferens 2021

Teknologisk Institut AB

13:00 – 16:00

WORKSHOP

Separat bokningsbar

Verktyg och metoder för en framgångsrik kognitiv rehabiliteringsprocess

Under workshopen får du en fördjupad teoretisk kunskap och praktiska verktyg för hur du optimerar förutsättningarna för en resultatrik kognitiv rehabiliteringsprocess. Du får även konkreta tips och råd som du direkt kan applicera i ditt dagliga arbete med strokepatienter som lider av kognitiva funktionsnedsättningar.

Du får lära dig:

- Tillvägagångsätt för att identifiera kognitiva funktionsnedsättningar
- Bedöma och anpassa rehabiliteringen utifrån varje patients egen förmåga och behov
- Hur du utvecklar ditt bemötande och din kommunikation med strokepatienterna
- Förhållningssätt för att engagera patienten i målbilden
- Modeller för fungerande uppföljning och utvärdering

Missa inte chansen att boka dig på denna populära workshop som blev fullbokad förra året!

Workshopen leds av Katarina Nordin Kajblad, leg. arbetsterapeut och verksamhetsutvecklare vid LD Hjälpmedel, Region Dalarna

Katarina är med sin kompetens och erfarenhet en uppskattad föreläsare som under denna workshop delar med sig av sina bästa metoder och tips för hur du kan lyfta ditt arbete med strokepatienter till nästa nivå.



Kontakta mig med dina frågor!

Marita Wallin
Projektledare

direkt: 0765-27 55 74 | växel: 031-350 55 00
e-post: mwal@teknologiskinstitut.se

