

Anmäl 4 eller fler -  
1000 kr rabatt/person



**TEKNOLOGISK  
INSTITUT**

KURS ■ KONFERENS ■ YH

# Akutsjukvård – den äldre patienten

Omvårdnad · flöden · kompetens



- Bättre omhändertagande inom befintlig budget
- Så bemöter du personer med demenssjukdom
- Påbörja HLR eller inte - etiska riktlinjer
- Smärtlindring ur ett sjuksköterskeperspektiv
- Arbetssätt som sätter fart på flödet
- Specialistsjuksköterskans roll på akuten

## Paneldiskussion:

### Akutens subspecialiteter

Anders Widmark, SENA

Pia Malmquist, Astrid Lindgrens Barnsjukhus

Olof Lundblad, Karolinska Universitetssjukhuset

## Moderator

**ANDERS WIDMARK**

Sophiahemmets högskola, ordförande SENA

## Talare

**ANNA EKWALL**

Lunds universitet

**WILHELMINA HOFFMAN**

SILVIAHEMMET

**GÖRAN ÖRNING**

CAPIO S:T GÖRANS SJUKHUS

**HANS HJELMQVIST**

Karolinska universitetssjukhuset  
Huddinge

**ANDERS BREMER**

Borås högskola

**ULRIKA HUMPE**

Capio S:t Görans sjukhus

**ANNA DYHRE**

Anna Dyhre AB

**HANS JOHANSSON**

Södertälje sjukhus

**DISTRIKTSKÖTERSKOR**

Södersjukhuset

9.00 REGISTRERING MED KAFFE OCH SMÖRGÅS

9.30 Moderator Anders Widmark inleder konferensen

9.35

---

### Äldre och multisjuk på akutmottagningen

Snabbspår och prehospitall triage har implementerats och testats, men majoriteten av de äldre passerar ändå akutmottagningen när de kommer till sjukhuset. Vilka är de äldre patienterna och vad behöver de? Utifrån patientliggaren vid en akutmottagning i södra Sverige får vi inblick och svar.

- Yrsel, höfttrauma och bröstsmärta - mixen av äldre patienter
- På den äldres villkor - hur anpassar vi vården?
- Sköra personer med komplexa behov
- Hur förbättrar vi omhändertagandet inom befintlig budget?

ANNA EKWALL, ambulanssjuksköterska, docent i omvårdnad, Lunds universitet

10.30

---

### Akut smärtlindring – ur ett sjuksköterskeperspektiv

Många känner sig osäkra inför smärtlindring av äldre, ofta finns det bakomliggande sjukdomar och medicineringar som ger ökad risk för biverkningar och interaktion.

Har patienten dessutom en demenssjukdom är beteendeobservation och information från anhöriga den enda informationskällan.

- Iakttagelser
- Smärtskattning
- Diagnostiska hjälpmedel
- Behandling - vad passar när?
- Utvärdering

HANS JOHANSSON, specialist i geriatrik och smärtlindring med fördjupad kunskap i palliativ medicin, Södertälje sjukhus

11.30

---

### Att möta demenssjukdom på akutsjukhuset

När en person med demenssjukdom hamnar på akuten blir det ofta problematiskt. Olika utåtagerande beteenden kan uppstå när personen är rädd, inte kan sortera intryck och kanske heller inte kan göra sig förstådd. Här får du råd och tips om hur situationen kan underlättas och rätt medicinsk vård förmedlas.

- Så kan vi optimera bemötandet
- Hur gör vi vid utåtagerande beteende?

- Hur kan vi förmedla hög vårdkvalitet?
- Så kan vi skapa en trygg miljö

WILHELMINA HOFFMAN, geriatriker och chef för Silviahemmet och Svenskt Demenscentrum

12.30 LUNCH

13.30

---

### Först in, först ut – är det möjligt?

Måste den äldre patienten särbehandlas på akuten? Små förändringar i arbetssätt och rutiner kan ge stora effekter i flödet, öka kvalitet och patientsäkerhet. Här får vi tips från en av landets mest effektiva akutmottagningar. Kanske behöver den äldre patienten inte särbehandlas på akuten?

- Rätt från början
- Så strukturerar ni arbetet
- Identifiera flaskhalsar
- Vardagslean

GÖRAN ÖRNING, överläkare akutkliniken Capio S:t Görans sjukhus

15.00 FIKA ☕

15.30

---

### DSK på akuten – öka trygghet och flöde

Med mål att stärka vårdkedjan mellan primärvård, kommun, geriatrik och akutsjukhuset för den äldre patienten, möts de akutsökande patienter som inte är självklara inläggningsfall av distriktsköterskor på SöS akuten. Genom tidig kontakt med kommun och biståndshandläggare kan den äldre i många fall slippa inläggning och dessutom få hjälp med akut hemtjänst, hjälpmedel och i vissa fall även akutboende, direkt från akutmottagningen.

- Så minskas belastningen på akutsjukhusets resurser
- Rätt vårdnivå
- Bättre omhändertagande vid hemgång

DISTRIKTSKÖTERSKOR, akutmottagningen, Södersjukhuset

16.30 MODERATOR ANDERS WIDMARK AVSLUTAR DAGEN

9.00 MODERATOR ANDERS WIDMARK INLEDER DAGEN

9.05

---

### Dehydrering – rätt vätska vid rätt tillfälle

Uttorkning är vanligt bland äldre patienter, att en korrekt vätskebehandling kommer igång i ett tidigt skede är viktigt för resultatet av annan behandling. Men vilken vätska ska ordineras? Här får vi en inblick i vad forskningen säger och förslag på vad som ska ges när och till vem och i vilken utsträckning.

- Vätskebehandling på akuten
- Rehydrering vid måttlig och grav uttorkning
- Volymbehandling

HANS HJELMQVIST, överläkare, docent, universitetslektor,  
Karolinska universitetssjukhuset Huddinge

10.10 FIKA ☕

10.30

---

### Arytmi och EKG-tolkning ur ett sjuksköterskeperspektiv

Ofta tillåter inte tiden någon noggrannare tolkning av EKG-remsan, utan den lämnas snabbt över till läkaren för bedömning. Här fördjupar och förnyar vi kunskaperna som gör oss tryggare vid EKG-apparaten och övervakningen.

- EKG-begrepp
- Förmaks- eller kammarrytm?
- Blockeringar
- Infarkttecken

ULRIKA HUMPE, leg. sjuksköterska arytmimottagningen Capio  
S:t Görans sjukhus

11.30

---

### Nytta mot risker – Etiska riktlinjer för HLR

När en person drabbas av plötsligt hjärtstopp gör sjukvårdspersonal i regel allt för att få igång hjärtat igen. Ibland kan det dock vara mer etiskt försvarbart att avstå från HLR. Här får vi inblick i Svenska Läkaresällskapet, Svensk sjuksköterskeförening och Svenska HLR-rådets etiska riktlinjer, som stöd till sjukvårdspersonalens ställningstagande om HLR ska påbörjas eller inte och skälen som kan motivera ett ställningstagande att avstå.

- Bakgrund och syfte med etiska riktlinjer
- Ska närstående vara med på akutrummet under pågående HLR?
- Hur ser riktlinjerna ut prehospitalt?
- Avvägning av risker och nytta

ANDERS BREMER, fil.dr. Högskolan i Borås

12.30 LUNCH

13.30

---

### Akutsjukvård som specialitet

Modern akutsjukvård ställer höga krav på erfarenhet och kompetens. Att bygga vården på sammansvetsade team med hög kompetens, kräver såväl akutläkare som akutsjuksköterskor samt att dessa professioner arbetar mot gemensamma mål. Ta del av perspektiv från SENA, SWESEM och verksamhetsledning – lyssna på experternas åsikter och ställ dina egna frågor.

- Kompetensbeskrivning och uppdrag
- Vad blir skillnaden för dig som kollega?
- Hur förändras verksamheten?

ANDERS WIDMARK, SENA

PIA MALMQUIST, överläkare, sektionschef, Barnakutmottagningen,  
Astrid Lindgrens Barnsjukhus

OLOF LUNDBLAD, verksamhetschef Akutkliniken,  
Karolinska Universitetssjukhuset

Moderator: ANNA EKWALL

15.00 FIKA ☕

15.30

---

### Behåll kompetensen!

Employer branding, är det något för sjukvården? Absolut – konkurrensen är stenhård och det gäller att attrahera och behålla sina kompetenta medarbetare. Kostnadseffektivitet på lång och kort sikt. Här får vi tips och kunskap om hur vi, ur ett ledar- och medarbetar perspektiv aktivt kan arbeta för att skapa en attraktiv arbetsplats.

- Vilka är vi - vilka vill vi vara?
- Hur klonas ambassadörer?
- Drivkrafter

ANNA DYHRE, inspiratör, föreläsare och författare

16.30 MODERATOR ANDERS WIDMARK SUMMERAR OCH  
AVSLUTAR KONFERENSEN



# Akutsjukvård – den äldre patienten

Omvårdnad · flöden · kompetens



Med fokus på den äldre patienten fördjupar och förnyar vi kunskapen i det akuta omhändertagandet. Hur ska vi bemöta och hantera utåtagerande patienter med demenssjukdomar? Avstå HLR – hur ser de nya riktlinjerna ut? Och hur ger vi adekvat smärtlindring till multisjuka äldre?

Våra föreläsare delar här med sig av omfattande erfarenheter, enorm kunskap och stort engagemang, för att öka patientsäkerhet och trygghet i det akuta mötet med äldre. Få tips om hur ni med enkla medel kan minska vårdtiden, kanske behöver inte den äldre särbehandlas på akuten om flödet är optimerat? Lyssna på och delta i paneldiskussionen om subspecialiteter inom akutvård och få inspiration och kunskap i hur ni skapar en attraktiv arbetsplats där rätt kompetens stannar kvar och växer.

Välkommen!

Mia Arwidsson  
Projektledare  
Teknologisk Institut  
0765-27 55 27

## Varför ska du gå på konferensen Akutsjukvård?

- Bli tryggare i mötet med personer med demenssjukdomar
- Förnya EKG-kunskaperna
- Att smärtlindra äldre, hur svårt kan det vara?
- Optimera arbetssätt och sätt fart på flödet

### TRE ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG

 [www.teknologiskinstitut.se/konferens](http://www.teknologiskinstitut.se/konferens)  
 @ [info@teknologiskinstitut.se](mailto:info@teknologiskinstitut.se)  
 031-350 55 00

### DATUM OCH PLATS

Stockholm

Konferens: 3-4 september (3647-7)

Adress: Hotel Birger Jarl, Birger Jarlsgatan 61 A, Stockholm

PRIS	Ordinarie pris	Gå 4 eller fler
Konferens	5 980 kr/person	4 980 kr/person

I priset ingår lunch och förfriskningar under kaffepauser. Anmälningsbekräftelse och faktura sändes efter mottagen anmälan. Moms tillkommer på priserna ovan. Rabatter och erbjudanden går ej att kombinera.

### ANDRA UTBILDNINGAR I TEKNOLOGISK INSTITUTS REGI

- Smärtlindring
- Nutrition & Vätskebalans
- Svåra samtal

Se [www.teknologiskinstitut.se](http://www.teknologiskinstitut.se) för datum och mer information

### ÖVRIG INFORMATION

På [www.teknologiskinstitut.se](http://www.teknologiskinstitut.se) hittar du praktisk information och tips på boende. Anmälan är bindande, för av- och ombokningsregler vänligen se hemsidan. Har du övriga frågor kontakta gärna projektledaren Mia Arwidsson på [marw@teknologiskinstitut.se](mailto:marw@teknologiskinstitut.se). Teknologisk Institut förbehåller sig rätten till ändringar av program, tid och plats.